

Ach, TY DLUHY

NEŽ SE ZADLUŽÍTE

- Zvažte, zda skutečně **půjčku potřebujete** a zda ji budete schopni splácet
- **Nebojte se zeptat**, když nebudete něčemu rozumět
- Nechte si všechno, na co se ptáte, ukázat ve smlouvě
- Nechte si **vysvětlit**, co Vás čeká, když **přestanete pravidelně splácet**

NEPODEPISUJTE

- Smlouvu, pokud si jí nemůžete doma **v klidu přečíst**
- **Prázdné listy**
- **Směnku bez doplněné finanční částky**
- Prodejní smlouvu **na své věci jako jistinu půjčky**

DEJTE POZOR NA

- **Slevy**
- Nabídky **zboží zdarma**
- **Předváděcí akce**
- **Drobné písmo** ve smlouvách, na letácích, apod.
- **Lákavé reklamy**

DLUHOVÉ DESATERO

- 1) Dluhy se samy nevyřeší
- 2) Neřešte své dluhy dalším zadlužením
- 3) Udělejte si ve svých dluzích pořádek - kolik ještě a komu dlužím, kolik splátek musím ještě uhradit
- 4) Rozdělte si dluhy podle důležitosti
- 5) Pokud nemůžete zaplatit splátku, nebojte se věřitele o své situaci informovat a domluvit si případné odložení nebo snížení splátek
- 6) O problémech s dluhy informujte své nejbližší okolí
- 7) Neignorujte telefony a vybírejte si doporučenou poštu od věřitele
- 8) Sestavte si rodinný rozpočet - omezte výdaje na minimum
- 9) Pokuste se zvýšit své příjmy
- 10) Se všemi dokumenty a dopisy od věřitelů přijďte do občanské poradny

kontakty na poradny v Královéhradeckém kraji

Sdružení obrany spotřebitelů

Po - Pá 8:00 - 17:00
Tel.: 900 080 808 (8 Kč/min)

Občanské poradny

www.obcanskeporadny.cz

Občanské poradenské středisko, o.p.s. - občanské poradny

HRADEC KRÁLOVÉ

Veverkova 1343
tel.: 498 500 357 (poradna)
ophk@ops.cz

NÁCHOD

Hálkova 432
tel.: 491 421 723,
opnachod@ops.cz

JIČÍN

Tyršova 246
tel.: 493 523 495
opjicin@ops.cz

TRUTNOV

Horská 5/1 (budova bývalého OÚ)
tel.: 499 859 301,
oprutnov@ops.cz

AGAPÉ, o. s. - občanská poradna

RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Panská 1492
tel.: 494 535 112
oprk@wo.cz

Sdružení SPES

www.pomocsdluhy.cz
spes@pomocsdluhy.cz

Farní charita Dvůr Králové nad Labem - občanské poradny

DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Palackého 99
tel.: 499 620 431
obcanska.poradnack@centrum.cz

JAROMĚŘ

nám. Československé armády 16
tel.: 739 801 852
obcanska.poradnack@centrum.cz

HOŘICE

Husova 321
tel.: 739 801 852
obcanska.poradnack@centrum.cz

Rada seniorů České republiky, o.p.s.

HRADEC KRÁLOVÉ

Gočárová třída 1620/30,
Pražské Předměstí
tel.: 495 521 048
poradna.hradec.kr@rscr.cz

PRO BONO PUBLICO, o.p.

DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

T.G. Masaryka 40
tel.: 499 620 438
probonopublico@mkinet.cz